

# P. C. M. S. O

## PROGRAMA DE CONTROLE MÉDICO DE SAÚDE OCUPACIONAL

Lei nº 6.514, de 22 de dezembro de 1977 e Portaria nº 3.214, de 08 de junho de 1978

**EMPRESA:** PREFEITURA MUNICIPAL SANTA  
VITÓRIA / MG

**RAMO DE ATIVIDADE:** Administração Pública – Poder Executivo  
Municipal

MÉDICO COORDENADOR DO PROGRAMA  
**DR. SECINIO CARVALHO DOS SANTOS**

***CRM - 12.622 T***

**Observação:** Os dados deste documento deverão ser mantidos arquivados por um período mínimo de 20 (vinte) anos (NR-7, item 7.4.5.1) Recomendamos que sejam arquivados por 35 anos após o desligamento do último trabalhador.

**Maio de 2015/2016**

# PCMSO - NR 7

## PROGRAMA DE CONTROLE MEDICO DE SAÚDE OCUPACIONAL

IDENTIFICAÇÃO DA EMPRESA		
<b>Nome:</b> PREFEITURA MUNICIPAL SANTA VITÓRIA / MG		
<b>Endereço:</b> Av: Reinaldo Franco de Moraes, 1455 - Centro		
<b>Tel</b> (34) 3415-9666	<b>Cidade:</b> Iturama	<b>Estado:</b> MG
<b>CNPJ:</b> 18.457.226/0001-81	<b>Inscrição Estadual:</b> Isento	
<b>CNAE:</b> 84.11-6-00	<b>Grau de Risco:</b> 02	
<b>Nº de Colaboradores - 40</b>		

## **INTRODUÇÃO DO PCMSO**

Conforme o artigo 168 da CLT, e a Lei 7.855 de 24 de outubro de 1.990 e a Portaria 3.720 de 31 de outubro de 1.990 que aprova o novo texto da NR-07, e obriga a instituir o Programa de Controle Médico de Saúde Ocupacional a garantir as ações necessárias visando a promoção da saúde, a prevenção de doenças e de acidentes de trabalho, bem como, a recuperação da saúde de todos os colaboradores efetuando diagnósticos precoces e rastreamento de disfunções que possam interferir no equilíbrio da integridade física, mental e social e ao mesmo tempo desencadear ações de prevenção de acidentes e educação para a saúde e para a vida.

## **I. POLÍTICA**

Em consonância com a Portaria nº 3.214 de 08 de Junho 1.978 do MTE, em sua NR. 07 com nova redação dada pela Portaria nº 3.720 de 31 de outubro de 1.990, visando à melhoria da qualidade de vida no trabalho e estabelecer critérios de identificação, controle e eliminação das Doenças do Trabalho.

## **II. OBJETIVOS DO PCMSO**

O PCMSO tem como por objetivo prevenir, investigar e diagnosticar antecipadamente problemas e doenças que possam alterar a saúde do Colaborador, relacionada ao trabalho.

Análise da existência de Doenças Profissionais e/ou Ocupacionais e possíveis danos a Saúde dos Colaboradores.

O PCMSO em síntese visa o Controle Epidemiológico, o estudo das relações que determinam a frequência e a distribuição de um processo ou doença, criando um roteiro mínimo que estabeleça a possibilidade de análise dos dados epidemiológicos, criando dessa forma estatísticas de resultados anormais e estabelecendo condutas que permitam a preservação de Saúde dos Colaboradores.

## **II. DIRETRIZES DO PCMSO**

O presente PCMSO é a parte integrante do conjunto mais amplo das iniciativas da empresa no campo da preservação da saúde e da integridade dos trabalhadores, sendo que suas ações serão desenvolvidas sob responsabilidade do empregador, com a participação dos colaboradores.

A abrangência e a profundidade do programa dependerão das características dos riscos ambientais e das necessidades de controle, e o seu desenvolvimento será avaliado periodicamente.

Este DOCUMENTO - Base do PCMSO e suas alterações e complementações serão apresentadas e discutidas, e ficarão arquivada a disposição da fiscalização do MTE ou da DRT.

## **01- AÇÕES PRIMÁRIAS À SAÚDE**

O Ambiente de trabalho poderá influenciar positivamente ou negativamente a saúde do trabalhador, e a sua produtividade é influenciada pelo seu estado de saúde física, mental e social, que são divididas em ações na Área de Vivência de:

- Nutrição adequada;
- Proibição do uso de álcool, fumo e outras drogas;
- Exercícios físicos regulares;
- Higiene habitacional;
- Estabelecimento e prevenção dos riscos à saúde e segurança, associados com o ambiente em que as pessoas vivem;
- Manutenção de registros para monitorar os progressos no controle de riscos existentes.

## **02- DESENVOLVIMENTOS DO PCMSO**

Todo e qualquer programa envolvendo a saúde dos colaboradores, deve ter bem claro as suas finalidades e objetivos, sendo que as finalidades podem ser definidas com resultados esperados a médio e longo prazo, a garantir as ações necessárias visando à promoção da saúde, a prevenção de doenças, acidentes e a recuperação na saúde dos colaboradores da empresa.

### 03- EXAMES MÉDICOS

Serão feitos os Exames que a NR-07 exige com acompanhamento do Médico do Trabalho abaixo descrito:

- **Exames Pré-Admissionais:** Compreende o Exame Médico Pré-Admissional, uma investigação ocupacional, Análise Clínica, Exame Físico Geral e Exames Complementares de acordo com a função a exercer (Quadro I e II NR-07 Anexo 01). Após o Exame Admissional será emitido o ASO (Atestado de Saúde Ocupacional).
- **Exames Periódicos:** Serão realizados exames periódicos anualmente a partir da data de admissão.
- **Exames Demissionais:** Todo Colaborador que está Demissionário na Empresa realizará seu exame até a data da homologação, desde que o Último Exame Médico Ocupacional tenha sido realizado há mais de 90 (noventa) dias para as Empresas de Grau de Risco III e IV, Segundo o Quadro I da NR-04.
- **Retorno ao Trabalho:** Estabelecemos que todos os Colaboradores que estiverem afastados por prazo superior a 15 (quinze) dias ou quando resultar Acidente de Trabalho, mesmo com prazo inferior aos 15 (quinze) dias antes de reassumir suas funções bem como outros determinados.
- **Mudança de Função:** O Colaborador que destinar a outra função ou local de trabalho com condições ambientais diversas do local que estava exercendo suas funções anteriores o examinará para avaliar suas condições e a sua readaptação em outra função e local.

**OBS:** Em todos os Exames Médicos serão emitidos o Atestado de Saúde Ocupacional (ASO) com via de posse do Colaborador, os Exames Complementares serão solicitados em todas as situações de obrigatoriedade de acordo com a NR-07 e nos casos que o Médico do Trabalho julgar necessário.

Nos Locais em que o índice de Ruído for constatado igual ou maior que 80 dB será realizada Audiometria

## **04- EMPREGADOS**

- Integrar-se das suas responsabilidades relativas à Segurança e Medicina do Trabalho em face dos dispositivos legais e do Regulamento interno da empresa.
- Obedecer as Normas e Regulamentos específicos estabelecidos pela Empresa.
- Usar os Equipamentos de Proteção específicos para realização do seu serviço com segurança.
- Cuidar da conservação dos EPI' s (Equipamentos de Proteção Individual) que estiverem sob sua responsabilidade.
- Usar adequadamente materiais fornecidos pela empresa, evitando as improvisações.
- Levar ao conhecimento de seu Superior toda e qualquer irregularidade que constitua Risco de Acidente eminente.
- Manter o seu local de trabalho limpo e em ordem.

## **05- POLÍTICAS DE SEGURANÇA**

### **05.1- Responsabilidade, atribuições e normas para que o PCMSO Tenha êxito em sua execução:**

Podemos definir a Política de Segurança da Empresa, como sendo um conjunto de princípios claramente definidos que objetivam estabelecer responsabilidades e atribuições, em determinadas questões ou problemas, visando estabelecer decisões padronizadas a todos os níveis hierárquicos assim sendo a elaboração de uma Política de Segurança é de responsabilidade total e integral da Alta Direção da empresa, não importando seu porte ou ramo de atividade.

## **05.2- Diretoria:**

- Examinar e aprovar as diretrizes gerais estabelecidas pelo serviço de Segurança e Medicina do Trabalho.
- Apoiar financeiramente, as iniciativas relativas à Segurança e a Saúde dos Colaboradores.
- Demonstrar seu interesse e sua cota de responsabilidade e de Prevenção junto a Segurança e Medicina do Trabalho.
- Analisar mensalmente as taxas de freqüências e gravidade do Acidente de Trabalho, avaliando os resultados e do desempenho da Segurança em cada um dos acidentes de trabalho.

## **06- MONITORAMENTOS DO PCMSO**

Será monitorado através de Exames Clínicos e Complementares em locais onde o Limite de Tolerância estiver acima das Normas estabelecidas e detectadas pelo Médico do Trabalho; com periodicidade a ser estabelecida de acordo com as medidas prevencionistas adotadas e com o prazo de avaliação de retomo do Limite de Tolerância e Normalidade.

## **07 - Exemplificação:**

Se constataremos qualquer sinal Clínico ou Laboratorial que possa suspeitar dano à Saúde dos Colaboradores, solicitaremos a remoção do Colaborador do local de trabalho até normalizar as condições de trabalho.

Se houver sinal Clínico de Doença Profissional ou Ocupacional, solicitaremos aos representantes da empresa para emitir a CAT. (Comunicado de Acidentes de Trabalho), e orientar o Colaborador para receber o tratamento adequado para restabelecer suas condições de saúde.



## **08- RESPONSABILIDADES**

### **08.1- Médica:**

Realizar os Exames Clínicos de acordo com o descrito no PCMSO, dar o aporte técnico necessário para realização do PCMSO e devendo o Médico do Trabalho arquivar o Prontuário da empresa por 20 (vinte) anos.

### **08.2- Empresa:**

Encaminhar os Colaboradores ao Exame Médico, custear a execução dos mesmos, apoiar e custear os exames, auxiliar os Colaboradores quando necessário ao seu encaminhamento ao tratamento adequado.

## **09- ACIDENTES DE TRABALHO**

- Todo e qualquer Acidente de Trabalho deverá ser encaminhado de imediato ao socorro Médico mais próximo, e daí com a CAT. (Comunicado de Acidentes de Trabalho) ao Serviço Especializado de acordo com a região afetada.
- Deverá passar pelo Serviço de Segurança do Trabalho para analisar sua origem e ocorrência.
- Passar pelo Médico do Trabalho quando restabelecido do Acidente de Trabalho e de retomo ao trabalho.

## **10- PROGRAMA DE CONSCIENTIZAÇÃO E ESCLARECIMENTOS.**

### **10.1- Primeiros Socorros:**

A Empresa deverá de acordo com a orientação Médica nomear os Colaboradores de forma ordenada a participar de Cursos de Primeiros Socorros que poderá ser ministrado pelo Médico do Trabalho e/ou pelo Enfermeiro do Trabalho.

### **10.2- Higiene:**

Será dado de acordo com a necessidade de orientações e palestra sobre hábito de Higiene e Saúde alimentar e corporal.

### **10.3- Tabagismo e Alcoolismo:**

A empresa deverá se empenhar nos esclarecimentos de seus Colaboradores através de panfletos, palestras, vídeos, reuniões ou encaminhamentos a tratamento os seus Colaboradores que necessitarem de tratamento.

### **10.4- AIDS na Empresa:**

Sabemos que a AIDS é uma doença que não tem cura, mas tem como se prevenir, para isto será feito um trabalho contínuo de informações aos Colaboradores sobre a doença que deverá ser realizado.

### **10.5- Acidentes de Trabalho:**

Palestras deverão ser desenvolvidas pelo Técnico de Segurança do Trabalho, no sentido de orientar a Prevenção de Acidentes do Trabalho no local.

### **10.6- Vigilância a Saúde:**

Equipe volante composta pelo Médico do Trabalho e o Técnico de Segurança do Trabalho farão visitas de rotina nos locais de trabalhos.

### **10.7 – Medidas Preventivas:**

Regularização da Vacinação junto ao posto de saúde; para todos os funcionários (homens e mulheres).

Mulheres com vida sexual ativa; fazer exame Ginecológico (preventivo) anualmente.

# LEVANTAMENTO DE RISCOS

## Procedimentos de Segurança por Função

**Função:**

Administração/ auxiliar de Administração

**Descrição da Função:**

Assegurar atividades de apoio ao funcionamento das diferentes unidades e serviços de saúde.

**Agentes Agressores:**

**Risco Ergonômico:** Postura inadequada/Repetitividade

**Medidas Preventivas:**

Treinamento/Controle Ambiental/Reeducação Postural Global

**Exames Complementares:**

À critério médico

**Função:**

Supervisor

**Descrição da Função:**

Executar tarefas especializadas e complexas que requerem conhecimento técnicos exigindo constante aperfeiçoamento e atualização, iniciativa, discernimento e desembaraço para tomada de decisão.

**Agentes Agressores:**

**Risco Ergonômico:** Postura inadequada/Repetitividade

**Medidas Preventivas:**

Treinamento/Controle Ambiental/Reeducação Postural Global

**Exames Complementares:**

À critério médico

**Função:**

Assessor Administrativo

**Descrição da Função:**

Supervisionar as rotinas administrativas, coordenar serviços gerais de manutenção de equipamentos, mobiliário, e instalações; administra bens patrimoniais e materiais de consumo; organiza documentos e correspondência; gerencia equipe administrativa

**Agentes Agressores:**

**Risco Ergonômico:** Postura inadequada/Repetitividade

**Medidas Preventivas:**

Treinamento/Controle Ambiental/Reeducação Postural Global

**Exames Complementares:**

À critério médico

**Função:**

Técnico Administrativo

**Descrição da Função:**

Auxiliar nas atividades administrativas, bem como, de organização de arquivo de documentação

**Agentes Agressores:**

**Risco Ergonômico:** Postura inadequada/Repetitividade

**Medidas Preventivas:**

Treinamento/Controle Ambiental/Reeducação Postural Global

**Exames Complementares:**

À critério médico

**Função:**

Telefonista

**Descrição da Função:**

Prestar atendimento telefônico, com qualidade aos clientes internos externos, efetuando e recebendo ligações e direcionando as aos setores solicitados

**Agentes Agressores:**

**Risco Ergonômico:** Postura inadequada/Repetitividade

**Medidas Preventivas:**

Treinamento/Controle Ambiental/Reeducação Postural Global

**Exames Complementares:**

À critério médico

**Função:**

Auxiliar de Cadastro

**Descrição da Função:**

Cadastrar, preencher a ficha com todos os dados da pessoa a ser entrevistada.

**Agentes Agressores:**

**Risco Ergonômico:** Postura inadequada/Repetitividade

**Medidas Preventivas:**

Treinamento/Controle Ambiental/Reeducação Postural Global

**Exames Complementares:**

À critério médico

**Função:**

Diretor

**Descrição da Função:**

Cadastrar, preencher a ficha com todos os dados da pessoa a ser entrevistada. Planejar, coordenar, e promover a execução de todas as atividades de sua unidade, baseando-se nos objetivos a serem alcançados, e na disponibilidade de recursos humanos e materiais, para definir prioridades e rotinas

**Agentes Agressores:**

**Risco Ergonômico:** Postura inadequada/Repetitividade

**Período em Exposição:**

Horário Integral de Trabalho

**Medidas Preventivas:**

Treinamento/Controle Ambiental/Reeducação Postural Global

**Exames Complementares:**

À critério médico

**Função:**

Técnico de Informática

**Descrição da Função:**

Realizar configurações de sistemas informáticos, a instalar equipamentos e a verificar as causas de falhas na programação de computadores

**Agentes Agressores:**

**Risco Ergonômico:** Postura inadequada/Repetitividade

**Período em Exposição:**

Horário Integral de Trabalho

**Medidas Preventivas:**

Treinamento/Controle Ambiental/Reeducação Postural Global

**Exames Complementares:**

À critério médico

**Função:**

Assiste de Administração

**Descrição da Função:**

Auxiliar nas atividades administrativas, bem como, de organização de arquivo de documentação

**Agentes Agressores:**

**Risco Ergonômico:** Postura inadequada/Repetitividade

**Período em Exposição:**

Horário Integral de Trabalho

**Medidas Preventivas:**

Treinamento/Controle Ambiental/Reeducação Postural Global

**Exames Complementares:**

À critério médico

**Função:**

Secretario Municipal

**Descrição da Função:**

Planejar, coordenar, executar, estudar, pesquisar, controlar e definir prioridades políticas e administrativas no âmbito de sua área de atuação.

**Agentes Agressores:**

**Risco Ergonômico:** Postura inadequada/Repetitividade

**Período em Exposição:**

Horário Integral de Trabalho

**Medidas Preventivas:**

Treinamento/Controle Ambiental/Reeducação Postural Global

**Exames Complementares:**

À critério médico

**Função:**

Jornalista

**Descrição da Função:**

Responsáveis por buscar informações e notícias em diversas áreas, divulgando-as ao público em geral, de acordo com os fatos e ocorrências do momento, transmitindo-as através de todos os meios de comunicação disponíveis.

**Agentes Agressores:**

**Risco Ergonômico:** Postura inadequada/Repetitividade

**Período em Exposição:**

Horário Integral de Trabalho

**Medidas Preventivas:**

Treinamento/Controle Ambiental/Reeducação Postural Global

**Exames Complementares:**

À critério médico

**Função:**

Produtor Cinematográfico

**Descrição da Função:**

Cria a obra cinematográfica, supervisionando e dirigindo sua execução, utilizando recursos humanos, técnicos e artísticos.

**Agentes Agressores:**

**Risco Ergonômico:** Postura inadequada/Repetitividade

**Período em Exposição:**

Horário Integral de Trabalho

**Medidas Preventivas:**

Treinamento/Controle Ambiental/Reeducação Postural Global

**Exames Complementares:**

À critério médico



**Função:**

Técnico da Educação

**Descrição da Função:**

Desenvolver atividades pedagógicas

**Agentes Agressores:**

**Risco Ergonômico:** Postura inadequada/Repetitividade

**Período em Exposição:**

Horário Integral de Trabalho

**Medidas Preventivas:**

Treinamento/Controle Ambiental/Reeducação Postural Global

**Exames Complementares:**

À critério médico

**Função:**

Operário

**Descrição da Função:**

Executar serviços braçal em abertura, fechamento e escoramento de salas, prédios, auxiliar de pedreiro em edificações tanto predial quanto de infraestrutura; capina e recolhimento de entulhos, serviços de manutenção de estradas, praças e jardins, e logradouros públicos; carregar e descarregar caminhão; recomposição de vias públicas e passeios; construir e ou reparar cercas protetoras; zelar pela guarda e conservação das ferramentas e matérias peculiares ao trabalho.

**Agentes Agressores:**

**Risco Físico: Ruído**

**Risco Químico: Poeira**

**Risco Ergonômico:** Postura inadequada/Repetitividade

**Período em Exposição:**

Horário Integral de Trabalho

**Medidas Preventivas:**

Treinamento/Controle Ambiental/Reeducação Postural Global

**Exames Complementares:**

À critério médico

**Função:**

Motorista

**Descrição da Função:**

Conduzir veículos, respeitando as normas de segurança, bem como, as normas de trânsito.

**Agentes Agressores:**

**Risco Ergonômico:** Postura inadequada/Repetitividade

**Período em Exposição:**

Horário Integral de Trabalho

**Medidas Preventivas:**

Treinamento/Controle Ambiental/Reeducação Postural Global

**Exames Complementares:**

À critério médico

**Função:**

Cadastrador

**Descrição da Função:**

Cadastrar, preencher a ficha com todos os dados da pessoa a ser entrevistada.

**Agentes Agressores:**

**Risco Ergonômico:** Postura inadequada/Repetitividade

**Período em Exposição:**

Horário Integral de Trabalho

**Medidas Preventivas:**

Treinamento/Controle Ambiental/Reeducação Postural Global

**Exames Complementares:**

À critério médico

**Função:**

Pedreiro

**Descrição da Função:**

Executa serviços de alvenaria, instalações elétricas, hidráulicas e estruturais da municipalidade

**Agentes Agressores:**

**Risco Físico: Ruído**

**Risco Químico: Poeira**

**Risco Ergonômico:** Postura inadequada/Repetitividade

**Período em Exposição:**

Horário Integral de Trabalho

**Medidas Preventivas:**

Treinamento/Controle Ambiental/Reeducação Postural Global

**Exames Complementares:**

À critério médico

**Função:**

Auxiliar de Serviços Gerais

**Descrição da Função:**

Executar serviços de higiene e limpeza das repartições públicas; recolhimento do lixo nas dependências internas; conservação e controle dos materiais e de equipamentos utilizados; cuidados especiais com o acondicionamento do lixo, serviços de copa e cozinha; cultivar plantas ornamentais em praças, jardins, canteiros centrais e logradouro públicos; promover a poda e a remoção das plantas; sugerir o plantio de mudas adequadas ao ambiente; serviços de limpeza, higiene e varredura das vias e logradouros públicos; executar outras atribuições afins.

**Agentes Agressores:**

**Risco Físico: Ruído**

**Risco Químico: Produto de limpeza**

**Risco Ergonômico:** Postura inadequada/Repetitividade

**Período em Exposição:**

Horário Integral de Trabalho

**Medidas Preventivas:**

Treinamento/Controle Ambiental/Reeducação Postural Global

**Exames Complementares:**

À critério médico

**Função:**

Administrador de CPD

**Descrição da Função:**

Responsável por manter um sistema de banco de dados, e é responsável pela integridade dos dados e a eficiência e performance do sistema..

**Agentes Agressores:**

**Risco Ergonômico:** Postura inadequada/Repetitividade

**Período em Exposição:**

Horário Integral de Trabalho

**Medidas Preventivas:**

Treinamento/Controle Ambiental/Reeducação Postural Global

**Exames Complementares:**

À critério médico

**Função:**

Pintor

**Descrição da Função:**

Executa serviços de pinturas da municipalidade.

**Agentes Agressores:**

**Risco Físico:** Ruído

**Risco Químico:** Poeira e nevoa (Raspagem de Tintas e Solventes)

**Risco Ergonômico:** Postura inadequada/Repetitividade

**Período em Exposição:**

Horário Integral de Trabalho

**Medidas Preventivas:**

Treinamento/Controle Ambiental/Reeducação Postural Global

**Exames Complementares:**

À critério médico

**Função:**

Assessor Agrícola

**Descrição da Função:**

Executar tarefas especializadas e complexas que requerem conhecimentos técnicos exigindo constante aperfeiçoamento atualização, iniciativa, discernimento e desembaraço para tomada de decisões.

**Agentes Agressores:**

**Risco Ergonômico:** Postura inadequada/Repetitividade

**Período em Exposição:**

Horário Integral de Trabalho

**Medidas Preventivas:**

Treinamento/Controle Ambiental/Reeducação Postural Global

**Exames Complementares:**

À critério médico

**Função:**

Biólogo

**Descrição da Função:**

Atua no desenvolvimento de projetos voltados para a preservação da natureza (animais e plantas). Assessora na implantação de projetos de proteção ambiental nas empresas. Atua na pesquisa científica de instituições públicas e privadas. Trabalha em laboratórios de exames biológicos e patológicos.

**Agentes Agressores:**

**Risco Biológico:** Vírus e bactéria

**Risco Ergonômico:** Postura inadequada/Repetitividade

**Período em Exposição:**

Horário Integral de Trabalho

**Medidas Preventivas:**

Treinamento/Controle Ambiental/Reeducação Postural Global

**Exames Complementares:**

À critério médico

**Função:**

Operador de Máquinas

**Descrição da Função:**

Operam máquinas, respeitando as normas de segurança, executando serviços de terraplanagem, carga/ descarga, conforme orientações de seu superior hierárquico. Faz ainda manutenção corretiva dos equipamentos em campo.

**Agentes Agressores:**

**Risco Físico: Ruído**

**Risco Químico:** Graxas, óleos, neblinas e nevoas

**Risco Ergonômico:** Postura inadequada/Repetitividade

**Período em Exposição:**

Horário Integral de Trabalho

**Medidas Preventivas:**

Treinamento/Controle Ambiental/Reeducação Postural Global

**Exames Complementares:**

À critério médico

**Função:**

Engenheiro Agrônomo

**Descrição da Função:**

Planejar, coordenar e executar atividades agrossilvipecuárias

**Agentes Agressores:**

**Risco Ergonômico:** Postura inadequada/Repetitividade

**Período em Exposição:**

Horário Integral de Trabalho

**Medidas Preventivas:**

Treinamento/Controle Ambiental/Reeducação Postural Global

**Exames Complementares:**

À critério médico

**Função:**

Técnico d Contabilidade

**Descrição da Função:**

Realizar atividades no setor de contabilidade, relacionadas a contas a pagar/receber

**Agentes Agressores:**

**Risco Ergonômico:** Postura inadequada/Repetitividade

**Período em Exposição:**

Horário Integral de Trabalho

**Medidas Preventivas:**

Treinamento/Controle Ambiental/Reeducação Postural Global

**Exames Complementares:**

À critério médico

**Função:**

Educador Intantil

**Descrição da Função:**

Criar e planejar as aulas de seus cursos, elaborando programas, definindo matérias didáticos, ministrando as aulas, e avaliando os alunos.

**Agentes Agressores:**

**Risco Ergonômico:** Postura inadequada/Repetitividade

**Período em Exposição:**

Horário Integral de Trabalho

**Medidas Preventivas:**

Treinamento/Controle Ambiental/Reeducação Postural Global

**Exames Complementares:**

À critério médico

**Função:**

Técnico da Educação

**Descrição da Função:**

Desenvolver atividades pedagógicas.

**Agentes Agressores:**

**Risco Ergonômico:** Postura inadequada/Repetitividade

**Período em Exposição:**

Horário Integral de Trabalho

**Medidas Preventivas:**

Treinamento/Controle Ambiental/Reeducação Postural Global

**Exames Complementares:**

À critério médico

**Função:**

Auxiliar de Apoio Educacional

**Descrição da Função:**

Auxiliar nas atividades relacionadas a educação.

**Agentes Agressores:**

**Risco Ergonômico:** Postura inadequada/Repetitividade

**Período em Exposição:**

Horário Integral de Trabalho

**Medidas Preventivas:**

Treinamento/Controle Ambiental/Reeducação Postural Global

**Exames Complementares:**

À critério médico



**Função:**

Assessor de Desenvolvimento Social

**Descrição da Função:**

Intermediar as relações pacientes, órgãos públicos e municipalidade, intervindo diante das necessidades, diante de uma atuação inovadora e multidisciplinar na busca de promover a saúde e a concretização de direitos de cada indivíduo.

**Agentes Agressores:**

**Risco Ergonômico:** Postura inadequada/Repetitividade

**Período em Exposição:**

Horário Integral de Trabalho

**Medidas Preventivas:**

Treinamento/Controle Ambiental/Reeducação Postural Global

**Exames Complementares:**

À critério médico

**Função:**

Assessor Pedagógico

**Descrição da Função:**

Assessorar os profissionais da rede da educação nas demandas da formação continuada no uso das tecnologias educacionais. Assessorar pedagogicamente a comunidade escolar, a fim de incentivar o uso das tecnologias de informação e de comunicação.

**Agentes Agressores:**

**Risco Ergonômico:** Postura inadequada/Repetitividade

**Período em Exposição:**

Horário Integral de Trabalho

**Medidas Preventivas:**

Treinamento/Controle Ambiental/Reeducação Postural Global

**Exames Complementares:**

À critério médico

**Função:**

Assessor Pedagógico

**Descrição da Função:**

Assessorar os profissionais da rede da educação nas demandas da formação continuada no uso das tecnologias educacionais. Assessorar pedagogicamente a comunidade escolar, a fim de incentivar o uso das tecnologias de informação e de comunicação.

**Agentes Agressores:**

**Risco Ergonômico:** Postura inadequada/Repetitividade

**Período em Exposição:**

Horário Integral de Trabalho

**Medidas Preventivas:**

Treinamento/Controle Ambiental/Reeducação Postural Global

**Exames Complementares:**

À critério médico

**Função:**

Assistente Social

**Descrição da Função:**

Intermediar as relações pacientes, órgãos públicos e municipalidade, intervindo diante das necessidades, diante de uma atuação inovadora e multidisciplinar na busca de promover a saúde e a concretização de direitos de cada indivíduo.

**Agentes Agressores:**

**Risco Ergonômico:** Postura inadequada/Repetitividade

**Período em Exposição:**

Horário Integral de Trabalho

**Medidas Preventivas:**

Treinamento/Controle Ambiental/Reeducação Postural Global

**Exames Complementares:**

À critério médico

**Função:**

Professor de Educação Física

**Descrição da Função:**

Responsável por desenvolver o hábito do exercício físico, oferecer recreação, educar os movimentos através do exercício físico e dar subsídios para o condicionamento físico de pessoas.

**Agentes Agressores:**

**Risco Ergonômico:** Postura inadequada/Repetitividade

**Período em Exposição:**

Horário Integral de Trabalho

**Medidas Preventivas:**

Treinamento/Controle Ambiental/Reeducação Postural Global

**Exames Complementares:**

À critério médico

**Função:**

Chefe de Depto de Administração Escolar

**Descrição da Função:**

Auxiliar nas atividades administrativas, bem como, de organização de arquivo de documentação

**Agentes Agressores:**

**Risco Ergonômico:** Postura inadequada/Repetitividade

**Período em Exposição:**

Horário Integral de Trabalho

**Medidas Preventivas:**

Treinamento/Controle Ambiental/Reeducação Postural Global

**Exames Complementares:**

À critério médico

**Função:**

Carpinteiro

**Descrição da Função:**

Executa as formas, demais artefatos de madeira para a realização de concretagens e afins.

**Agentes Agressores:**

**Risco Físico: Ruído**

**Risco Químico: Poeira**

**Risco Ergonômico:** Postura inadequada/Repetitividade

**Período em Exposição:**

Horário Integral de Trabalho

**Medidas Preventivas:**

Treinamento/Controle Ambiental/Reeducação Postural Global

**Exames Complementares:**

À critério médico

**Função:**

Nutricionista

**Descrição da Função:**

Investigar as atitudes alimentares das populações, seus impactos psicológicos, sociais, econômicas, culturais e, principalmente, em termos de salutaras. Propor a aplicação de uma política alimentar (baseada em moldes científicos) para fazer com que a alimentação promova um aumento na qualidade de vida das pessoas.

**Agentes Agressores:**

**Risco Ergonômico:** Postura inadequada/Repetitividade

**Período em Exposição:**

Horário Integral de Trabalho

**Medidas Preventivas:**

Treinamento/Controle Ambiental/Reeducação Postural Global

**Exames Complementares:**

À critério médico

**Função:**

Assistente Social

**Descrição da Função:**

Intermediar as relações pacientes, órgãos públicos e municipalidade, intervindo diante das necessidades, diante de uma atuação inovadora e multidisciplinar na busca de promover a saúde e a concretização de direitos de cada indivíduo.

**Agentes Agressores:**

**Risco Ergonômico:** Postura inadequada/Repetitividade

**Período em Exposição:**

Horário Integral de Trabalho

**Medidas Preventivas:**

Treinamento/Controle Ambiental/Reeducação Postural Global

**Exames Complementares:**

À critério médico

**Função:**

Coordenador de Música

**Descrição da Função:**

Planejamento, avaliação e execução dos projetos; Orientação e avaliação dos planejamentos e planos de aulas.

**Agentes Agressores:**

**Risco Ergonômico:** Postura inadequada/Repetitividade

**Período em Exposição:**

Horário Integral de Trabalho

**Medidas Preventivas:**

Treinamento/Controle Ambiental/Reeducação Postural Global

**Exames Complementares:**

À critério médico

**Função:**

Auxiliar de Fiscalização

**Descrição da Função:**

Fiscalização de projetos e orientação

**Agentes Agressores:**

**Risco Ergonômico:** Postura inadequada/Repetitividade

**Período em Exposição:**

Horário Integral de Trabalho

**Medidas Preventivas:**

Treinamento/Controle Ambiental/Reeducação Postural Global

**Exames Complementares:**

À critério médico

**Função:**

Professor

**Descrição da Função:**

Criar e planejar as aulas de seus cursos, elaborando programas, definindo matérias didáticos, ministrando as aulas, e avaliando os alunos.

**Agentes Agressores:**

**Risco Ergonômico:** Postura inadequada/Repetitividade

**Período em Exposição:**

Horário Integral de Trabalho

**Medidas Preventivas:**

Treinamento/Controle Ambiental/Reeducação Postural Global

**Exames Complementares:**

À critério médico

**Função:**

Serviçal

**Descrição da Função:**

Preparo de café, lanches e refeições; limpeza e organização das dependências da escola.

**Agentes Agressores:**

**Risco Físico: Ruído**

**Risco Químico: produto de limpeza**

**Risco Ergonômico:** Postura inadequada/Repetitividade

**Período em Exposição:**

Horário Integral de Trabalho

**Medidas Preventivas:**

Treinamento/Controle Ambiental/Reeducação Postural Global

**Exames Complementares:**

À critério médico

**Função:**

Coordenador Entidade Programa

**Descrição da Função:**

Planejamento, avaliação e execução dos projetos; Orientação e avaliação dos planejamentos e planos de aulas.

**Agentes Agressores:**

**Risco Ergonômico:** Postura inadequada/Repetitividade

**Período em Exposição:**

Horário Integral de Trabalho

**Medidas Preventivas:**

Treinamento/Controle Ambiental/Reeducação Postural Global

**Exames Complementares:**

À critério médico

**Função:**

Vice-Diretor

**Descrição da Função:**

Executar tarefas especializadas e complexas que requerem conhecimento técnicos exigindo constante aperfeiçoamento e atualização, iniciativa, discernimento e desembaraço para tomada de decisões.

**Agentes Agressores:**

**Risco Ergonômico:** Postura inadequada/Repetitividade

**Período em Exposição:**

Horário Integral de Trabalho

**Medidas Preventivas:**

Treinamento/Controle Ambiental/Reeducação Postural Global

**Exames Complementares:**

À critério médico

**Função:**

Visitador Sanitário

**Descrição da Função:**

Visitam domicílios periodicamente; assistem pacientes, dispensando-lhes cuidados simples de saúde, sob orientação e supervisão de profissionais da saúde; orientam a comunidade para promoção da saúde; rastreiam focos de doenças específicas; promovem educação sanitária e ambiental; participam de campanhas preventivas; incentivam atividades comunitárias; promovem comunicação entre unidade de saúde, autoridade se comunidade.

**Agentes Agressores:**

**Risco Ergonômico:** Postura inadequada/Repetitividade

**Período em Exposição:**

Horário Integral de Trabalho

**Medidas Preventivas:**

Treinamento/Controle Ambiental/Reeducação Postural Global

**Exames Complementares:**



À critério médico

**Função:**

Professor de Educação Física

**Descrição da Função:**

Responsável por desenvolver o hábito do exercício físico, oferecer recreação, educar os movimentos através do exercício físico e dar subsídios para o condicionamento físico de pessoas.

**Agentes Agressores:**

**Risco Ergonômico:** Postura inadequada/Repetitividade

**Período em Exposição:**

Horário Integral de Trabalho

**Medidas Preventivas:**

Treinamento/Controle Ambiental/Reeducação Postural Global

**Exames Complementares:**

À critério médico

**Função:**

Mecânico

**Descrição da Função:**

Executar os serviços de manutenção mecânica, montando e desmontando máquinas e equipamentos, reparando ou substituindo partes e peças, visando o seu perfeito funcionamento e prolongamento de sua vida útil. Executar a manutenção de motores elétricos, moto-bombas, etc., efetuando a troca de selo mecânico, rolamentos e buchas. Executar pequenos serviços de solda, corte com maçarico, quando necessário. Executar a troca de óleo, limpeza e manutenção dos compressores.

**Agentes Agressores:**

**Risco Ergonômico:** Postura Inadequada/ repetitividade

**Risco físico:** Ruído

**Risco Químico:** graxa, óleo queimado/ mineral

**Risco de Acidentes:** Queda/ Corte; Arranjo Físico inadequado

**Período em Exposição:**

Horário Integral de Trabalho

**Agentes Agressores:**

Ruído

Graxa/óleo

Posições incorretas

Falta de Uso de Epi's

**Medidas Preventivas:**

RPG/Controle Ambiental/Treinamento Postural/ Creme Dermatológico

Exercício Físico/Máscara de filtro/ avental de PC/Bota de borracha/Luvas

PVC/ óculos de proteção/Creme protetor das mãos na lavagem de peças

**Exames Complementares:**

À critério médico

**Função:**

Soldador

**Descrição da Função:**

Unir e cortar peças metálicas. Usar processos de soldagem e corte tais como eletrodo revestido, tig, mig, oxigás, arco submerso, brassagem e plasma. Preparar equipamentos, acessórios, consumíveis de soldagem e corte e peças a serem soldadas.

**Agentes Agressores:**

**Risco Ergonômico:** Postura Inadequada/ Movimentos repetitividade

**Risco físico:** Ruído/ Radiação não ionizante

**Risco Químico:** Fumos metálicos

**Risco de Acidentes:** Queda/ Corte/Arranjo Físico inadequado

**Período em Exposição:**

Horário Integral de Trabalho

**Agentes Agressores:**

Ruído

Graxa/óleo

Posições incorretas

Falta de Uso de Epi's

**Medidas Preventivas:**

RPG/Controle Ambiental/Treinamento Postural/ Creme Dermatológico  
Exercício Físico/Máscara de solda/ avental /mangotes/Bota de borracha/Luvas de manga longa de raspa/ óculos de solda/óculos de segurança/Creme protetor das mãos na lavagem de peças / respirador para fumo de solda/protetor auricular tipo plug

**Exames Complementares:**

Á critério médico

**Função:**

Assessor de Infraestrutura

**Descrição da Função:**

Planejamento e elaboração de orçamentos da área; Elaboração de planilhas para controle de custos e orçamentos da área.

**Agentes Agressores:**

**Risco Ergonômico:** Postura inadequada/Repetitividade

**Período em Exposição:**

Horário Integral de Trabalho

**Medidas Preventivas:**

Treinamento/Controle Ambiental/Reeducação Postural Global

**Exames Complementares:**

À critério médico

**Função:**

Coordenador

**Descrição da Função:**

Planejamento, avaliação e execução dos projetos; Orientação e avaliação dos planejamentos.

**Agentes Agressores:**

**Risco Ergonômico:** Postura inadequada/Repetitividade

**Período em Exposição:**

Horário Integral de Trabalho

**Medidas Preventivas:**

Treinamento/Controle Ambiental/Reeducação Postural Global

**Exames Complementares:**

À critério médico

**Função:**

Assistente Jurídico

**Descrição da Função:**

Acompanha processos administrativos e judiciais, auxiliando na análise de todos os tipos de contratos firmados, avaliação de cláusulas e riscos envolvidos, conforme leis vigentes. Controla agenda de audiências e elabora relatórios, declarações e petições judiciais.

**Agentes Agressores:**

**Risco Ergonômico:** Postura inadequada/Repetitividade

**Período em Exposição:**

Horário Integral de Trabalho

**Medidas Preventivas:**

Treinamento/Controle Ambiental/Reeducação Postural Global

**Exames Complementares:**

À critério médico

**Função:**

Advogado

**Descrição da Função:**

Planejar, coordenar e promover a execução de todas as atividades de sua unidade, baseando-se nos objetivos a serem alcançados e na disponibilidade de recursos humanos e materiais, para definir prioridades e rotinas.

**Agentes Agressores:**

**Risco Ergonômico:** Postura inadequada/Repetitividade

**Período em Exposição:**

Horário Integral de Trabalho

**Medidas Preventivas:**

Treinamento/Controle Ambiental/Reeducação Postural Global

**Exames Complementares:**

À critério médico

**Função:**

Procurador

**Descrição da Função:**

Exercer as funções estratégicas de planejamento, orientação, coordenação, controle e revisão no âmbito de sua atuação, de modo a oferecer condições de tramitação mais rápida de processos na esfera administrativa e decisória.

**Agentes Agressores:**

**Risco Ergonômico:** Postura inadequada/Repetitividade

**Período em Exposição:**

Horário Integral de Trabalho

**Medidas Preventivas:**

Treinamento/Controle Ambiental/Reeducação Postural Global

**Exames Complementares:**

À critério médico

**Função:**

Diretor de Departamento

**Descrição da Função:**

Planejar, coordenar, e promover a execução de todas as atividades de sua unidade, baseando-se nos objetivos a serem alcançados, e na disponibilidade de recursos humanos e materiais, para definir prioridades e rotinas

**Agentes Agressores:**

**Risco Ergonômico:** Postura inadequada/Repetitividade

**Período em Exposição:**

Horário Integral de Trabalho

**Medidas Preventivas:**

Treinamento/Controle Ambiental/Reeducação Postural Global

**Exames Complementares:**

À critério médico

**Função:**

Eletricista.

**Descrição da Função:**

Instalações Elétricas provisórias e definitivas.

**Agentes Agressores:**

**Risco Físico:** Ruído;

**Risco Ergonômico:** Postura inadequada/Repetitividade

**Risco de Acidente:** Choque elétrico/ Corte; Queda  
Probabilidade de incêndio.

**Fontes Geradoras:**

Tipo de atividade; Furadeiras.

**Período em Exposição:**

Integral.

**Possíveis danos a Saúde do Colaborador:**

Perda auditiva;

Estresses; Queimadura

Escoriações e lesões.

**Medidas Preventivas:**

Capacete; protetor Auditivo/Luva de borracha ou  
vaqueta./Monitoramento; óculos de Segurança

Botina sem biqueira/Bota de borracha; Treinamento

**Exames Complementares:**

À critério médico

**Função:**

Mestre de Obras

**Descrição da Função:**

Distribuição e coordenação dos serviços de engenharia da obra.

**Agentes Agressores:**

**Risco Físico:** Ruído

**Risco Químico:** Poeira

**Risco Ergonômico:** Postura inadequada/Repetitividade

**Risco de Acidente:** Corte/Queda

**Período em Exposição:**

Horário Integral de Trabalho.

**Possíveis danos a Saúde do Colaborador:**

Fadiga;

Estresses;

Perda auditiva;

Escoriações e lesões.

**Medidas Preventivas:**

Treinamento/ protetor Auditivo/Capacete; óculos de segurança

Monitoramento/ protetor auricular/botinas com biqueira

**Exames Complementares:**

À critério médico



**Função:**

Encanador

**Descrição da Função:**

Instalação de Equipamento Hidráulico.

**Agentes Agressores:**

**Risco Físico:** Ruído

**Risco Químico:** Poeira

**Risco Ergonômico:** Postura inadequada/Repetitividade

**Risco de Acidente:** Corte/Queda

**Fontes Geradoras:**

Tipo de Atividade; Ambiente

Cimento; Cola de vedação

Laje sem parapeito

**Período em Exposição:**

Integral

**Possíveis danos a Saúde do Colaborador:**

Lesões e escoriações;

Inalação de poeiras argilosas e minerais afetando as vias respiratórias

**Medidas Preventivas:**

Capacete; óculos de segurança/Luva de raspa;

Monitoramento/Botina com biqueira/Máscara PFF-1; Treinamento

**Exames Complementares:**

À critério médico

**Função:**  
Topógrafo

**Descrição da Função:**

Efetuar o reconhecimento básico da área programada para elaborar traçados técnicos. Executar os trabalhos topográficos relativos a balizamento, colocação de estacas, referências de nível e outros. Realizar levantamentos topográficos na área demarcada, registrando os dados obtidos. Elaborar plantas, esboços, relatórios técnicos, cartas topográficas e aerofotogramétricas. Promover o aferimento dos instrumentos utilizados.

**Agentes Agressores:**

**Risco Ergonômico:** Postura inadequada/Repetitividade

**Período em Exposição:**

Horário Integral de Trabalho

**Medidas Preventivas:**

Treinamento/Controle Ambiental/Reeducação Postural Global

**Exames Complementares:**

À critério médico

**Função:**  
Engenheiro

**Descrição da Função:**

Supervisiona a execução das obras, conforme previsto em projeto e memorial descritivo.

**Agentes Agressores:**

**Risco Ergonômico:** Postura inadequada/Repetitividade

**Período em Exposição:**

Horário Integral de Trabalho

**Medidas Preventivas:**

Treinamento/Controle Ambiental/Reeducação Postural Global

**Exames Complementares:**

À critério médico

**Função:**

Fiscal de Obras

**Descrição da Função:**

Supervisiona e fiscaliza a equipe de obras civis, acatando as orientações e programações elaboradas pelo engenheiro.

**Agentes Agressores:**

**Risco Físico:** Ruído

**Risco Químico:** Poeira

**Risco Ergonômico:** Postura inadequada/Repetitividade

**Período em Exposição:**

Horário Integral de Trabalho

**Medidas Preventivas:**

Treinamento/Controle Ambiental/Reeducação Postural Global

**Exames Complementares:**

À critério médico

**Função:**

Marceneiro

**Descrição da Função:**

Fabricação de móveis, como estantes, armários, cômodos, guarda-roupas e outros utensílios.

**Agentes Agressores:**

**Risco Físico:** Ruído

**Risco Químico:** Poeira

**Risco Ergonômico:** Postura inadequada/Repetitividade

**Período em Exposição:**

Horário Integral de Trabalho

**Medidas Preventivas:**

Treinamento/Controle Ambiental/Reeducação Postural Global

**Exames Complementares:**

À critério médico

**Função:**

Tratorista

**Descrição da Função:**

Operam tratores, respeitando as normas de segurança, executando serviços de terraplanagem, carga/ descarga, conforme orientações de seu superior hierárquico.

**Agentes Agressores:**

**Risco Ergonômico:** Repetitividade / Postura inadequada

**Risco Físico:** Ruído

**Risco Químico:** Poeira

**Risco de Acidente:** maquinários

**Período em Exposição:**

Horário Integral de Trabalho

**Medidas Preventivas:**

RPG/Controle Ambiental/Treinamento Postural /Exercício Físico

Óculos de proteção, máscara semifacial, luvas de nitrílica

Vestimentas de segurança, touca árabe, botas de PVC ou impermeável

Protetor facial.

**Exames Complementares:**

À critério médico

**Função:**

Enfermeiro (a)

**Descrição da Função:**

Desenvolver atividades de enfermagem no âmbito de assistência, respondendo pelo serviço de enfermagem, visando garantir um serviço de qualidade aos clientes, bem como, prevenir infecção hospitalar e impedir proliferação da mesma quando identificada.

**Agentes Agressores:**

**Risco Biológico:** Vírus e bactérias

**Risco Ergonômico:** Postura inadequada/Repetitividade

**Período em Exposição:**

Horário Integral de Trabalho

**Medidas Preventivas:**

Treinamento/Controle Ambiental/Reeducação Postural Global

**Exames Complementares:**

À critério médico

**Função:**

Cirurgião Dentista

**Descrição da Função:**

Atender e orientar pacientes e executar procedimentos odontológicos, aplicar medidas de promoção e prevenção de saúde ações de saúde coletiva, estabelecendo diagnóstico e prognóstico, interagindo com profissionais de outras áreas. Desenvolve suas atividades profissionais junto a crianças, adultos e idosos, com ou sem necessidades especiais, em diferentes níveis de complexidade.

**Agentes Agressores:**

**Risco Biológico:** Vírus e bactérias

**Risco Ergonômico:** Postura inadequada/Repetitividade

**Período em Exposição:**

Horário Integral de Trabalho

**Medidas Preventivas:**

Treinamento/Controle Ambiental/Reeducação Postural Global

**Exames Complementares:**

À critério médico

**Função:**

Fisioterapeuta

**Descrição da Função:**

Aplicar técnicas fisioterapêuticas para prevenção, readaptação e recuperação de pacientes e clientes. Atende e avalia as condições utilizando protocolos e procedimentos específicos da fisioterapia e suas especialidades.

**Agentes Agressores:**

**Risco Biológico:** Vírus e bactérias

**Risco Ergonômico:** Postura inadequada/Repetitividade

**Período em Exposição:**

Horário Integral de Trabalho

**Medidas Preventivas:**

Treinamento/Controle Ambiental/Reeducação Postural Global

**Exames Complementares:**

À critério médico

**Função:**

Coordenador Adjunto

**Descrição da Função:**

Planejamento, avaliação e execução dos projetos; Orientação e avaliação dos planejamentos e planos de aulas.

**Agentes Agressores:**

**Risco Biológico:** Vírus e bactérias

**Risco Ergonômico:** Postura inadequada/Repetitividade

**Período em Exposição:**

Horário Integral de Trabalho

**Medidas Preventivas:**

Treinamento/Controle Ambiental/Reeducação Postural Global

**Exames Complementares:**

À critério médico

**Função:**

Assistente Saúde

**Descrição da Função:**

Resolver problemas ligados a educação, habitação, emprego, saúde.

**Agentes Agressores:**

**Risco Biológico:** Vírus e bactérias

**Risco Ergonômico:** Postura inadequada/Repetitividade

**Período em Exposição:**

Horário Integral de Trabalho

**Medidas Preventivas:**

Treinamento/Controle Ambiental/Reeducação Postural Global

**Exames Complementares:**

À critério médico

**Função:**

Técnico Suporte Saúde

**Descrição da Função:**

Cuidados de saúde atuais, ajudando a preservar a saúde e prevenir e/ou combater a doença, no indivíduo e na comunidade.

**Agentes Agressores:**

**Agentes Agressores:**

**Risco Biológico:** Vírus e bactérias

**Risco Ergonômico:** Postura inadequada/Repetitividade

**Período em Exposição:**

Horário Integral de Trabalho

**Medidas Preventivas:**

Treinamento/Controle Ambiental/Reeducação Postural Global

**Exames Complementares:**

À Critério Médico

**Função:**

Agente Comunitário de Saúde

**Descrição da Função:**

Visitar domicílios periodicamente; assistir pacientes, dispensado-lhes cuidados simples de saúde, sob orientação e supervisão de profissionais da saúde; promover educação sanitária e ambiental; participar de campanhas preventivas incentivar atividades comunitárias; promover comunicação entre a unidade de saúde e autoridades e comunidade.

**Agentes Agressores:****Agentes Agressores:**

**Risco Biológico:** Vírus e bactérias

**Risco Ergonômico:** Postura inadequada/Repetitividade

**Período em Exposição:**

Horário Integral de Trabalho

**Medidas Preventivas:**

Treinamento/Controle Ambiental/Reeducação Postural Global

**Exames Complementares:**

À Critério Médico

**Função:**

Agente de Combate a Endemias

**Descrição da Função:**

Visitar domicílios periodicamente; orientar a comunidade para promoção da saúde rastrear focos de doenças específicas promover educação sanitária e ambiental

**Agentes Agressores:****Agentes Agressores:**

**Risco Biológico:** Vírus e bactérias

**Risco Ergonômico:** Postura inadequada/Repetitividade

**Período em Exposição:**

Horário Integral de Trabalho

**Medidas Preventivas:**

Treinamento/Controle Ambiental/Reeducação Postural Global

**Exames Complementares:**

À Critério Médico



**Função:**

Técnico em Higiene Dental

**Descrição da Função:**

Dentista manipulando materiais de uso odontológico. Fazer tomada de revelação de radiografias intrabucais. Remover indultos, placas e cálculos supra gengivais.

**Agentes Agressores:**

**Agentes Agressores:**

**Risco Biológico:** Vírus e bactérias

**Risco Ergonômico:** Postura inadequada/Repetitividade

**Período em Exposição:**

Horário Integral de Trabalho

**Medidas Preventivas:**

Treinamento/Controle Ambiental/Reeducação Postural Global

**Exames Complementares:**

À Critério Médico

**Função:**

Preparador Físico

**Descrição da Função:**

Orientações para melhorar o **desempenho físico** das pessoas, trabalha planejando e avaliando individualmente certas atividades físicas, como melhorar a qualidade de vida, emagrecer, preparar-se para atividades ou eventos, também faz montagem de programas de exercícios físicos.

**Agentes Agressores:**

**Risco Ergonômico:** Postura inadequada/Repetitividade

**Período em Exposição:**

Horário Integral de Trabalho

**Medidas Preventivas:**

Treinamento/Controle Ambiental/Reeducação Postural Global

**Exames Complementares:**

À Critério Médico

**Função:**

Farmacêutico

**Descrição da Função:**

Controlar e fazer reposição de medicamentos e matérias da farmácia utilizados.

**Agentes Agressores:**

**Risco Ergonômico:** Postura inadequada/Repetitividade

**Período em Exposição:**

Horário Integral de Trabalho

**Medidas Preventivas:**

Treinamento/Controle Ambiental/Reeducação Postural Global

**Exames Complementares:**

À Critério Médico

**Função:**

Técnico (a) de Enfermagem

**Descrição da Função:**

Prestar cuidados básicos de enfermagem, sob a supervisão de enfermeiro (a) obedecendo os limites da autonomia que o cargo lhe confere estabelecido por Lei, visando garantir os cuidados necessários e o atendimento com excelência aos clientes.

**Agentes Agressores:**

**Risco Biológico:** Vírus e Bactérias

**Risco Ergonômico:** Postura inadequada/Repetitividade

**Período em Exposição:**

Horário Integral de Trabalho

**Medidas Preventivas:**

Treinamento/Controle Ambiental/Reeducação Postural Global

**Exames Complementares:**

À Critério Médico

**Função:**

Técnico (a) em Radiologia

**Descrição da Função:**

Opera equipamentos de diagnóstico por imagem que produzem radiografias convencionais ou digitais.

**Agentes Agressores:**

**Risco físico:** Radiações ionizantes (raio x)

**Risco Biológico:** Vírus e Bactérias

**Risco Ergonômico:** Postura inadequada/Repetitividade

**Período em Exposição:**

Horário Integral de Trabalho

**Medidas Preventivas:**

Treinamento/Controle Ambiental/Reeducação Postural Global

**Exames Complementares:**

À Critério Médico

**Função:**

Médico

**Descrição da Função:**

Diagnosticar, identificar, medicar conquistar a cura ou a melhora dos pacientes.

**Agentes Agressores:**

**Risco Biológico:** Vírus e Bactérias

**Risco Ergonômico:** Postura inadequada/Repetitividade

**Período em Exposição:**

Horário Integral de Trabalho

**Medidas Preventivas:**

Treinamento/Controle Ambiental/Reeducação Postural Global

**Exames Complementares:**

À Critério Médico

**Função:**

Técnico Saúde e Nutrição

**Descrição da Função:**

Cuidados de saúde atuais, ajudando a preservar a saúde e prevenir e/ou combater a doença, no indivíduo e na comunidade. Ações voltadas para a alimentação humana, levando em consideração estudos das necessidades nutricionais de indivíduos e coletividades, sadios e enfermos, em todas as fases do ciclo vital.

**Agentes Agressores:**

**Risco Biológico:** Vírus e Bactérias

**Risco Ergonômico:** Postura inadequada/Repetitividade

**Período em Exposição:**

Horário Integral de Trabalho

**Medidas Preventivas:**

Treinamento/Controle Ambiental/Reeducação Postural Global

**Exames Complementares:**

À Critério Médico

**Função:**

Visitador Sanitário

**Descrição da Função:**

Visitam domicílios periodicamente; assistem pacientes, dispensando-lhes cuidados simples de saúde, sob orientação e supervisão de profissionais da saúde; orientam a comunidade para promoção da saúde; rastreiam focos de doenças específicas; promovem educação sanitária e ambiental; participam de campanhas preventivas; incentivam atividades comunitárias; promovem comunicação entre unidade de saúde, autoridades e comunidade.

**Agentes Agressores:**

**Risco Biológico:** Vírus e Bactérias

**Risco Ergonômico:** Postura inadequada/Repetitividade

**Período em Exposição:**

Horário Integral de Trabalho

**Medidas Preventivas:**

Treinamento/Controle Ambiental/Reeducação Postural Global

**Exames Complementares:**

À Critério Médico

**Função:**

Atendente de Consultório Dentário

**Descrição da Função:**

Previne doenças bucais participando de programas de promoção a saúde, projetos educativos de orientação de higiene bucal. Executar procedimentos odontológicos sob supervisão do cirurgião dentista.

**Agentes Agressores:**

**Risco Biológico:** Vírus e Bactérias

**Risco Ergonômico:** Postura inadequada/Repetitividade

**Período em Exposição:**

Horário Integral de Trabalho

**Medidas Preventivas:**

Protetor Auricular

**Exames Complementares:**

À Critério Médico

**Função:**

Psicólogo

**Descrição da Função:**

Realizar avaliações psicológicas e acompanhamento psicológico.

**Agentes Agressores:**

**Risco Ergonômico:** Postura inadequada/Repetitividade

**Período em Exposição:**

Horário Integral de Trabalho

**Medidas Preventivas:**

Protetor Auricular

**Exames Complementares:**

À Critério Médico

## **11- ATIVIDADES AMBULATORIAIS.**

Os Exames Médicos previstos neste Programa serão feitos nos Laboratórios de Iturama-MG, conveniados com o Empresa e supervisionado pelo Médico do Trabalho.

Os Exames Admissionais, Demissionais, Mudanças de Função, Periódicos e Retorno ao Trabalho serão realizados, ficando a critério o Médico do Trabalho.

Os Exames Complementares serão realizados nos Laboratórios de Iturama-MG, conveniados com o Empresa.

## **12- RELATÓRIO ANUAL.**

Será fornecido pelo Médico do Trabalho um relatório anual cujo modelo encontra-se exposto na NR-07 PROGRAMA DE CONTROLE MÉDICO DE SAÚDE OCUPACIONAL, podendo ser melhorado com dados que julgaremos importantes juntamente com o Médico do Trabalho e o Responsável pela Empresa.

## **13- ASSISTÊNCIA MÉDICA.**

A empresa dispõe de uma caixinha de primeiros socorros, com todos os requisitos para o atendimento de Ambulatório e de Primeiros Socorros quando for um acidente leve. Se o acidente for mais grave o colaborador é encaminhado ao pronto socorro da cidade.

## **14- DURAÇÃO DO PCMSO.**

Este Programa de PCMSO será implementado, nos seus pontos fundamentais renovando-se anualmente, portanto este programa não finda.

## **15- MEDIDAS PREVENTIVAS.**

As Medidas Preventivas adotadas pela empresa são:

- Orientação e treinamento adequado para o desenvolvimento da função;
- Orientação e treinamento quanto à utilização correta de máquinas e ferramentas necessárias para o desenvolvimento da função
- Orientação e treinamento quanto ao levantamento e transporte manual de peso;
- Orientação sobre a postura;
- Orientação sobre o uso correto de EPI's.

## **16- PREVENÇÕES DE DOENÇAS.**

Uma das ações mais usadas nesta fase é de prevenção de doenças infecto contagiosas através da imunização e profilaxia, que deverá obedecer a orientações das campanhas nacionais e regionais dos órgãos públicos de saúde.

Quanto aos agravos ocupacionais, a prevenção é realizada através do uso de EPI' s ou neutralizando o agente agressor. Dentro do programa de prevenção de doenças ocupacionais temos:

- Prevenção e manutenção da saúde auditiva;
- Prevenção e manutenção da saúde respiratória; Prevenção das DORT;
- Causas de acidentes e suas prevenções; Primeiros socorros;
- Procedimentos para proteção de mãos e braços; Proteção da coluna;
- O que é preciso saber sobre AIDS.

## **17- PROCEDIMENTOS DE EMERGÊNCIA.**

Em caso de ocorrência de acidente onde a vítima precisa ser removida ao pronto socorro onde receberá os primeiros socorros, devem ser tomadas as seguintes providências:

### **17.1- Acidentes de Gravidade Baixa:**

- Encaminhar o acidentado ao Pronto Socorro local.

### **17.2- Acidentes de Gravidade Média:**

- Encaminhar o acidentado ao Pronto Socorro local;
- Prestar primeiros socorros (quando possível);
- Providenciar o preenchimento da CAT e comunicar ao Departamento da Empresa.

### **17.3- Acidentes de Gravidade Alta:**

#### **➤ Sem Óbito:**

- Encaminhar o acidentado ao Pronto Socorro local.
- Prestar primeiros socorros (quando possível);
- Providenciar o preenchimento da CAT e comunicar ao Departamento da Empresa.

#### **➤ Com Óbito:**

- Isolar a área do(s) acidente(s);
- Comunicar a Polícia local;
- Comunicar imediatamente ao Departamento de Segurança da Empresa;
- Comunicar a DRT;
- Não mexer no local do acidente até a liberação por parte da Polícia ou DRT.



## **18- DISPOSIÇÕES FINAIS.**

O PCMSO Obedecerá a este planejamento em que estejam previstas as ações de saúde a serem executadas durante o ano.

O PCMSO Deve ser parte integrante da política da parte administrativa e quando do planejamento e execução de projetos e nas operações do dia a dia, deverá ser dada ao PCMSO, a mesma importância que os demais objetivos da Empresa.

Todos os Colaboradores maiores de 45 (quarenta e cinco) anos deverão realizar exames clínicos periódicos a cada 12 (doze) meses, independentemente da função exercida e os demais serão analisados de acordo com o risco oferecido pela função.

Os controles e periodicidade dos exames complementares seguirão ordem particular de cada caso, de acordo com os seus resultados.

Todos os Colaboradores deverão receber orientações quanto ao uso correto dos extintores.

A elaboração do PCMSO Foi feita pelo Médico do Trabalho e auxiliada pelo Técnico de Segurança do Trabalho, devendo ser seguido pela Administração empresa, os quais assumem inteira responsabilidade pelo exposto acima, devendo ser revisado periodicamente com o desenvolvimento das atividades.

O presente PCMSO encontra-se a disposição com cópias no Escritório Administrativo da Empresa em Iturama-MG,

## Relatório Anual de 2015

Setor	Natureza do Exame	Nº de Exames Realizados	Nº Anual de Exames Revistados Anormais	Nº Exames para o Ano Seguinte
	Hemograma	-	-	-
	Urina I	-	-	-
	Fezes	-	-	-
	Glicemia	-	-	-
	RX/Tórax	-	-	-
	Plaquetas	-	-	-
	Colesterol / Triglicerídeo	-	-	-
	ECG	-	-	-
	Acido Úrico	-	-	-
	ASO - Admissional	-	-	-
	ASO - Demissional	-	-	-
	ASO - Periódico	-	-	-
	Audiometria	-	-	-
	Atestado de Saúde/	-	-	-
	Atestado INSS	-	-	-
	Licença Maternidade	-	-	-

## **Conclusão Final**

Em conjunto com o dirigente da empresa e seus colaboradores e o médico coordenador **Dr. Secinio Carvalho dos Santos** procuraremos buscar a implementação e o sucesso de **PCMSO** objetivando uma proteção total da saúde do trabalhador e conseqüentemente sucesso no trabalho produtivo e mantenedor da empresa **Prefeitura Municipal de Santa Vitória / MG.**

Dr. Secinio Carvalho dos Santos  
**Médico do Trabalho**  
**CRM -12622-T**

Genésio Franco de Moraes Neto  
**Prefeito Municipal**

# NOTIFICAÇÃO AOS FUNCIONÁRIOS NR-1

## CABE AO EMPREGADO

- A. Cumprir as disposições legais e regulamentares sobre segurança e saúde do trabalho, inclusive as ordens de serviço expedidas pelo empregador;

Alínea “a” com redação dada pela Portaria nº84, de 4-3-2009. DOU de 12-3-2009.

- B. Usar o EPI fornecido pelo empregador;  
C. Submeter-se aos exames médicos previstos nas normas regulamentadoras – NR,  
D. Colaborar com a empresa na aplicação das normas regulamentadoras – NR  
E. O não cumprimento das disposições legais e regulamentares sobre segurança e medicina do trabalho acarretará ao empregador a aplicação das penalidades previstas na legislação pertinente.

**OBS:** Portanto estou ciente que todo acidente com minha pessoa ou com colega de trabalho, comunicarei ao encarregado do setor imediatamente.

Iturama / MG      Data: \_\_\_ / \_\_\_ / \_\_\_

Assinatura: \_\_\_\_\_

Lei Nº 6514, de Dezembro de 1977  
 Portaria Nº 3,214 de 08 de Junho de 1978  
 Norma Regulamentadora 04  
 Ministério do Trabalho e Emprego

## QUADRO IV

### *PREFEITURA MUNICIPAL DE SANTA VITÓRIA /MG*

<b>DOENÇAS OCUPACIONAIS</b>				<b>Data do Mapa: 02/05/15</b>		
<b>Responsável: Secinio Carvalho dos Santos</b>				<b>Assinatura:</b>		
Tipo de Doença	Nº Absoluto de Casos	Setores de Atividades dos Portadores (a)	N Relativos de Casos (% Total Empregos)	Nº de Óbitos	Nº de Trabalhadores Transferidos p/ Outros Setor	Nº de Trabalhadores Definitivamente Incapacitados
<b>DURANTE O ANO DE 2015 NÃO HOUVE REGISTRO DE DOENÇAS OCUPACIONAIS</b>						
<b>(a) Codificar no Verso. Por exemplo: 1 – Setor embalagens; 2 – Setor montagem</b>						

# ANEXOS

I - FICHA CLÍNICA

II - EXAMES DE LABORATÓRIO

III - ATESTADO DE SAÚDE OCUPACIONAL-ASO

	Empresa: _____
	<b>FICHA CLÍNICA</b>
DATA ___/___/___	
Nome do paciente	Idade:
SINTOMAS GERAIS	EMAGRECIMENTO:                      FADIGA:                      FEBRE:
CABEÇA	CEFALEIA:                      VERTIGEM:                      TONTURAS:
OLHOS	ACUIDADE VISUAL:                      CORREÇÃO VISUAL:
NARIZ	EPITAXES:                      CORRIMENTOS:                      OBSTRUÇÕES:
OUVIDOS	AUDIMETRIA:
GARGANTA	ROUQUIDÃO:                      AMIGDALITES:
C. RESPIRATÓRIO	DORESTORÁCICAS:                      PALPITAÇÕES:                      DISPNEIA:                      OPRESSÃO PRECORDIAL:  ASMA:    EDEMA:    TOSSE(EXPECT. HEMOPTISE):FRAQUEZA:                      SUDORESE NOTURNA:
GAST. INTESTINAL	APETITE:                      VÔMITOS:                      AZIA:                      ERUCTAÇÕES:                      MELENA:  CONSTIPAÇÃO:                      SIALORRÉIA:                      DIARRÉIA                      TENESMO: HEMATESE:                      CARACTERÍSTICAS DAS FEZES:
APARELHO URINÁRIO	DISÚRIA:                      PLAQUIÚRIA:                      POLIÚRIA:  HEMATÚRIA:                      OLIGÚRIA:                      PIÚRIA:  CÓLICAS NEFRÉTICAS:
SISTEMA NERVOSO	NERVOSISMO:                      MEMÓRIA:                      SONOLÊNCIA:  SONO:                      TREMORES:                      CONVULSÕES:                      PARESTESIAS:  CAIMBRAS:                      CAPAC. TRABALHO:
APAR. LOCOMOTOR	ARTICULAÇÃO:                      DOR:                      CALOR:                      RUBOR:  TUMOR:                      CAIMBRAS:                      CAPACIDADE FUNCIONAL:
APAR. GENITAL	MENARCA:                      D.U.M.:                      DISMEMORRÉIA:  CICLO:
ANT. OBSTÉTRICOS	GESTAÇÕES :                      PARTOS:

## EXAMES DE LABORATÓRIO:

HEMOGRAMA: + PLAQUETAS +RETICULOCITOS	
URINA 1	
VDRL	
T. CRUZI	
E.C.G.	
RAIO X DE TÓRAX	
AUDIOMETRIA	
GLICEMIA	
P.P.F.	
TIPAGEM SANGUÍNEA	
D.P.P. OU MANTOX (T.B.C.)	
COLESTEROL, TRIGLICEDES	
OUTROS	



**Dr Secinio Carvalho dos Santos**

CRM 12.622 – T – CPF 255.247.126-91

Rua Cidade do Prata, 901 – Fones: (34) 411 2260 e 411 0049 - Iturama-MG

ATESTADO DE SAÚDE OCUPACIONAL		
EMPRESA:		
<input type="checkbox"/> ADMISSIONAL	<input type="checkbox"/> PERIÓDICO	<input type="checkbox"/> DEMISSIONAL
<input type="checkbox"/> MUDANÇA DE FUNÇÃO	<input type="checkbox"/> RETORNO AO TRABALHO	
NOME _____		
MATRÍCULA _____ IDENTIDADE _____ DATA NASC. _____		
FUNÇÃO _____ SETOR _____		
<b>PROCEDIMENTOS MÉDICOS</b>		
<input type="checkbox"/> ANAMINESE OCUPACIONAL	<input type="checkbox"/> EXAME FÍSICO E MENTAL	
<b>RISCOS OCUPACIONAIS</b>		
<input type="checkbox"/> RISCO FÍSICO	<input type="checkbox"/> RISCO QUÍMICO	<input type="checkbox"/> RISCO BIOLÓGICO
<input type="checkbox"/> RISCO ERGONÔMICO	<input type="checkbox"/> RISCO DE ACIDENTE	
<b>EXAMES COMPLEMENTARES</b>		<b>DATA DE REALIZAÇÃO</b>
<input type="checkbox"/> TELERRADIOGRAFIA TORÁCICA		____/____/____
<input type="checkbox"/> ELETROCARDIOGRAMA		____/____/____
<input type="checkbox"/> HEMOGRAMA		____/____/____
<input type="checkbox"/> CONTAGEM DE PLAQUETAS		____/____/____
<input type="checkbox"/> GLICEMIA		____/____/____
<input type="checkbox"/> PARASITOLÓGICO DE FEZES		____/____/____
<input type="checkbox"/> AUDIOMETRIA (TVA FREQ. 500,1000,2000,3000,4000,6000,8000 HZ)		____/____/____
<b>PARECER MÉDICO</b>		
<input type="checkbox"/> APTO PARA A FUNÇÃO	}	<input type="checkbox"/> QUE VAI EXERCER
TM <input type="checkbox"/> INAPTO PARA A FUNÇÃO		<input type="checkbox"/> QUE EXERCE
		<input type="checkbox"/> QUE EXERCEU
<input type="checkbox"/> INAPTO TEMPORARIAMENTE PARA A FUNÇÃO		<input type="checkbox"/> QUE VAI EXERCER
		<input type="checkbox"/> QUE EXERCE
		<input type="checkbox"/> QUE EXERCEU
LOCAL E DATA	ASSINATURA	RECEBI 2ª VIA ASO

ASSEMMA

65

ASSESSORIA EM SEGURANÇA, ENGENHARIA, MEDICINA DO TRABALHO E MEIO AMBIENTE

Rua Cidade do Prata, 901 - Fone/Fax. (34) 3411 2260 - Iturama-MG